

がんばる

小坂町



△ひめしゃがの湯内風呂

ひめしゃがの湯

～ 国民保養温泉地・南飛騨国際健康保養地 ～

小坂温泉郷の一つ、下島温泉に「ひめしゃがの湯」があります。

濁河川の清流に面した美しい自然の中にあり、近くには天然記念物の「巖立」もあり、大自然の中にある日帰り温泉です。

温泉の特色は鉄分を多量に含んでいて茶色く濁っており、別名「サイダー泉」と言われる炭酸泉で浸つてよし、飲んでよしのお湯です。また、この源泉を使ったお粥もあり、まさしく「健康と美容」をテーマとした自然体感エリアです。それではその施設をご紹介します。



△巖立

施設の概要

この施設は岐阜県の南飛騨国際健康保養地構想の一環として平成7年11月にオープンしました。

環境庁の自然公園等整備費国庫補助事業（ふれあい、やすらぎ温泉地整備事業）及び岐阜県国民保養温泉地等施設整備費補助事業等の指定を受け、「自然ふれあい温泉センター」鉄筋コンクリート平屋建（989㎡）、「薬膳料理研修センター」木造2階建（335㎡）です。

特色では「薬草と温泉」をテーマとして、大浴場、泡風呂、薬草風呂、露天風呂、ハーブスチームバス、打たせ湯、サウナ、そして源泉をそのまま利用した水風呂など8種類のお湯を備えています。泉質は炭酸泉なので体の芯までよく温まり別名「子宝の湯」と呼ばれています。

また、地元の薬草や山菜を生かした御食事を提供する『薬膳料理研修センター』の「御食事専科姫亭」があり、アマゴ、イワナ、アマドコロ、マイタケ、シイタケなどを使った

料理をお召し上がり頂けます。

更にはハーブ温室、薬樹園、薬草園があり地元の薬草や薬樹を展示しています。

当「ひめしゃがの湯」のこだわりとして、お客様に自然を満喫し静かな時間を過ごして頂くと共に素朴な温泉でゆったりとお休みして頂くよう心がけており、館内にはカラオケの設備やBGM放送は行っておりません。更には、これからの寒い季節、湯上がり等に楽しいおしゃべりやのんびりと付近の景色を見てゆっくり休んで頂くために、ロビーでは暖炉に火をおこし皆様をお待ちしています。



△巖立峡ひめしゃがの湯

飲める温泉

ひめしゃがの湯の源泉の泉質は含鉄、ナトリウム、炭酸水素塩、塩化物冷泉で飲浴両用の鉱泉です。

平成8年11月19日付けで岐阜県知事より温泉利用（飲用）の許可を頂き「ひめしゃがの湯」の玄関横に「飲泉場」を設けました。飲める温泉は非常に珍しく、特に健康志向のお客様に好評です。飲用の効能としては、慢性消化器病、糖尿病、痛風、肝臓病、貧血などに適応があります。



△飲泉場

食する温泉

小坂の名物の一つにひめしゃがの湯の源泉で炊きあげた「鉱泉粥」があります。

この地方には「寒粥（寒中に鉱泉で炊いた粥）を食べればその年は大病をしない」という言い伝えがあり、胃腸病の湯治客には大いに食べられてきました。これをお土産用として商品化したのが「ひめしゃが鉱泉粥」他2品の鉱泉粥です。どれも特別栽培米の飛騨コシヒカリを使用したこだわりの商品です。

この鉱泉粥は、全国の「優良ふるさと食品

中央コンクール」や「岐阜県大衆味おこしコンクール」で受賞するなど健康を考えた地域色豊かな食品として幅広くお客様に愛されております。

また、ひめしゃがの湯の「姫亭」では、地元で採れた薬草や山菜、魚をふんだんに使った御食事を提供しています。なかでも、ひめしゃが薬草弁当はイワナ、山藨、しいたけ、クコの実、えごま、鉱泉ごはんなど小坂町の大自然の産物を主な材料として健康と美容を考えたお弁当です。



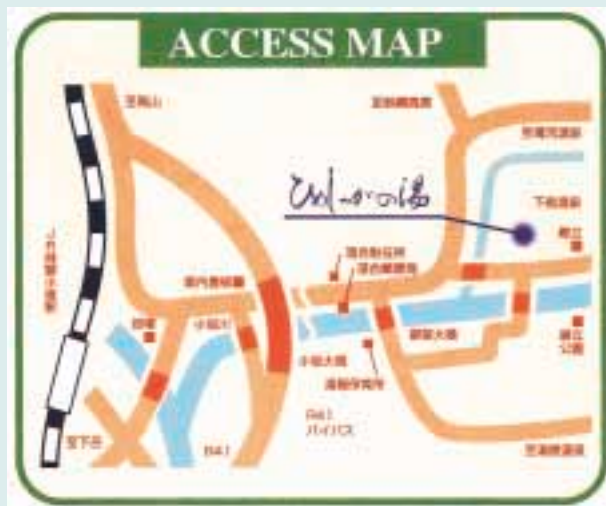
△薬草弁当

事業の運営

ひめしゃがの湯の施設の管理運営は「財団法人・小坂町観光振興公社（事務局・道の駅はなも内）」に委託しています。この公社では小坂町が通年型の観光拠点として整備したいいくつかの観光公共施設や関連施設の管理運営を行っており、小坂町の観光事業振興の一役を担っています。

まとめ

このように、「南飛騨国際健康保養地」として、大自然を利用しながら健康と美容を考える自然体感ゾーンで、都市との交流を中心に「癒し」を追求できる事業展開を行っています。



飛騨小坂駅より当館まで路線バスが運行しております。自動車にてご来館の場合は、R41から7km(10分)です。

施設のご案内

露天風呂 / 薬草風呂 / ハーブスチームバス / 泡風呂 / サウナ和室 / レストラン / 薬草園 / 売店 / 展示コーナー / 駐車場

利用料金

入浴料・・・大人一人600円・小人一人300円(6歳未満は無料)
タオルやひげそり等の洗面用具は券売機でご購入ください。

営業時間・定休日

AM10:00 ~ PM9:00(レストランの場合オーダーストップはPM8:00)
毎週火曜日(火曜が祝祭日の場合は翌日定休)12/28 ~ 1/1までは休業

飛騨小坂温泉郷



岐阜県益田郡小坂町落合
TEL(0576)62-3434・FAX(0576)62-3430